

40歳を過ぎても集まれる場所が欲しい方、お待ちしています！
手作りの鍋料理を食べつつ、ざくばらんにお話ししましょう！

よつば庵

よつば庵は40歳以上の生きづらさや困難を抱えた方がお互いの趣味のこと、生活のこと、働くことなどを語り合う場です。

生活の中での悩みや仕事のことに限らず、同年代・同世代の方たちと自分たちのことについて気軽に話せる場が欲しい方、是非ご参加ください！

対象

- ・40歳以上の生きづらさや困難をかかえたご本人

内容

- ・鍋などの料理を参加者と一緒に作ります。
- ・出来た料理を食べながら交流しましょう。

開催スケジュール

4月15日(日)	16:30~18:30
7月1日(日)	16:30~18:30
9月16日(日)	16:30~18:30
11月18日(日)	16:30~18:30
1月20日(日)	16:30~18:30
2月17日(日)	16:30~18:30

場所：茗荷谷クラブ 文京区小日向 4-5-8 三軒町ビル 3階

費用（食材費含む）：1回 1500円

（茗荷谷クラブメンバーの方は1200円）

クラブ以外の場所で開催することもあります。費用や開催時間などその都度異なりますので、詳細はお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

公益社団法人 青少年健康センター 茗荷谷クラブ

TEL：03-3941-1613

MAIL：social.commitment@gmail.com

上記アドレスから、開催2日前までにお申し込みください。



当センターは東京都若者社会参加応援事業登録団体です。